

JADŁOSPIS 24.03-28.03

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10, parówki wieprzowe 60g, ketchup w/w 10g, żółty ser 30g, ogórek kiszony 20g, jabłko 100g (1,7) Napar z mięty bez cukru 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, szynka wieprzowa 30g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, pasta drobiowa jogurt z granolą owocową 150ml (1,7,12) Kakao z mlekiem 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, serek śmietankowy ze szczypiorkiem 30g, jajko gotowane 30g, sałata lodowa 10g, Rzodkiewka 40g (1,3,7) Herbata czarna bez cukru 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10, wędlina 30g, sałata masłowa 10g, płatki kukurydziane z mlekiem 150ml, Gruszka/jabłko 100g (1,7) Herbata z dzikiej róży bez cukru 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, żółty ser 30g, pasta twarogowa 30g, ogórek kiszony 20g, Banan 100g (1,7) Herbata wieloowocowa bez cukru 200 ml
Obiad	Krupnik na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Makaron tagiatelle 200g z sosem tajskim z karmelizowanym kurczakiem 100ml (1,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Barszczyk z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (1,9) Sznycele drobiowe 70g ziemniaczki puree 150g, surówka z zielonego ogórka i kukurydzy 50g (7) Kompot jabłkowy bez cukru 200ml	Krem z rzepy i kalarepy na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Knedle ze śliwką i sosem waniliowym (7) Kompot śliwkowy bez cukru 200ml	Rosół z kury z makaronem 250ml (1,9) Bitki wieprzowe 70g w sosie pieczeniowym 50ml, ryż 150g, buraczki 50g (7) Kompot truskawkowy bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Kotlecik z dorsza 70g, ziemniaki puree 150g, surówka z kiszonej kapusty 50g (1,3,4,7) Kompot wiśniowy bez cukru 200ml
Podwieczorek	Bułka 50g z powidłami n/s 30g (1)	Kisiel wiśniowy z owocami 150 ml	Kasza kus kus z jogurtem i mango	Ciasto z wiśniami (1,3) 50g	Koktajl z truskawek na jogurcie naturalnym 150ml (1,7)
	Kcal B Tł W	Kcal B Tł W	Kcal B Tł W	Kcal B Tł W	Kcal B Tł W 1

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian