

JADŁOSPIS 17.02-21.02

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I, II	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, parówki drobiowe 50g, ketchup (w/w) 10g, masło 10g, żółty ser 20g, ogórek kiszony 15g , śliwka 50g Napar z mięty 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab wiśniowy w/w 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, Owsianka na mleku z bakaliami (rodzynki, suszone śliwki) 150 ml (1,7,12)Herbata czarna 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, g, jajecznica na maśle 60g ,pomidor 25g, papryka 30g Jabłko 30g (1,3,7) Kakao z mlekiem 2% 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, schab szefa kuchni w/w 20g, sałata masłowa 5g, płatki kukurydziane 25g z mlekiem 150ml, Gruszka 30/ Marchewka 30g (1,7) Herbata z dzikiej róży 200ml	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie 40g, wieloziarniste 40g, masło 10g, żółty ser 20g, pasta drobiowa z piersi kurczaka i warzyw gotowanych z oliwa i musztardą 40g , papryka kolorowa 35g, Banan 100g (1,7) Herbata wieloowocowa 200ml
Obiad	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Makaron z mąki durum świderki 150g z sosem śmietanowym z kurczakiem i brokułami 100g (1,7) Kompot śliwkowy bez cukru 200ml	Barszcz ukraiński na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (1,9) Sznycelki drobiowe 70g, ziemniaczki 150g, surówka colesław ze śmietanką 60g (1,7) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Knedle z morelą 160g i sosem waniliowym na śmietanie 50ml z naszej pracowni, tarta marchewka 50g (7), Kompot truskawkowy bez cukru 200ml	Rosół z kury z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw 250 ml (1,9) Pulpeciki wieprzowe 70g w sosie pomidorowym 50ml , ryż paraboliczny 100g, buraczki tarte gotowane z oliwą z oliwek 50g (9) Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw 250ml (9) Paluszki rybne 70g, ziemniaki puree z mlekiem 2% i masłem 150g, surówka z kiszonej kapusty z oliwą z oliwek 70g (3,4,7) Kompot jabłkowy bez cukru 200ml
Podwieczorek	Chałka 50g z dżemem brzoskwiniowym 20g niskosłodzonym (1)	Kisiel cytrynowy z cukrem 150ml, jabłko 50g	Jabłko zapiekane z pieca z masłem orzechowym 80g	Czekoladowe Brownie z wiśniami 70g (1,3)	Koktajl z truskawek na jogurcie naturalnym 150ml (7)
	Kcal 1254 B 45g Tł 50,4g W 165,4g	Kcal 1258 B 39g Tł 35g W 205g	Kcal 1405 B 41g Tł 54g W 208g	Kcal 1439 B 43g Tł 47g W 197g	Kcal 1268 B 42g Tł 46g W 171g