JADŁOSPIS 13.09 – 17.09.2021r.

	Śniadanie	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*
Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, szynka drobiowa, serek Almette, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Herbata / mleko płatki kukurydziane	Jabłko Papryka czerwona Herbata/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Arbuz Marchewka Herbata/woda
1050 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka**	**Alergeny-**	**białko mleka, gluten**	**Alergeny-**
Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Galaretka Rzodkiewki Herbata/woda	Zupa ogórkowa Zrazy mielone Kasza Buraczki Kompot/woda	Banan Marchewka Herbata/woda
1051 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka**	**Alergeny-**	**gluten, seler, jajko**	**Alergeny-**
Środa	Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka drobiowa, polędwica sopocka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata/ mleko/kakao	Arbuz Papryka czerwona Herbata	Barszcz zabielany z makaronem Risotto z cukinią i warzywami Kompot/woda	Babka Rzodkiewki Herbata/woda
1048 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	**Alergeny-**	**Gluten,**	**Alergeny- gluten,**
Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, ser żółty, dżem truskawkowy, parówki z szynki, ketchup, sałata, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek herbata owocowa	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa kalafiorowa z zieleniną Filecik drobiowy duszony w ziołach Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej pekińskiej Kompot/woda	Jabłko Marchewka do chrupania Herbata/woda
1050 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	**Alergeny- białko mleka, gluten**	**seler,**	**Alergeny**
Piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, ser żółty, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Banan Papryka czerwona Herbata	Zupa z zielonego groszku Pyry z gzikiem i szczypiorkiem Kompot/Woda	Pomarańcza Rzodkiewki Herbata/Woda
1049 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba**	**Alergeny-**	**Alergeny- białko mleka,**	**Alergeny-**

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.